

اطلاعات برای والدین:

آیا فرزندم بیمار است؟ چه زمانی باید در خانه بماند؟

چه زمانی باید (دوباره) به مهد کودک یا مدرسه برود؟

این اطلاعات در مورد بیماری‌ها و رفتارهای مناسب در آن شرایط برای شما مفید است.

وقتی به این مسئله برخورد می‌کنید که آیا فرزندتان باید به مهد کودک یا مدرسه برود یا نه لطفاً راهنمای زیر را مطالعه کنید و توصیه‌ها را رعایت کنید:

۱. اگر یک یا چند علامت زیر دیده می‌شود، فرزندتان نباید به مهد کودک یا مدرسه برود:

- تب = دمای بدن صبح یا شب بیشتر از ۳۸,۵ درجه سانتی‌گراد

- علائم شدید در مجاری تنفسی (مانند سرفه شدید)

- علائم شبیه به آنفلوآنزا (مانند درد عضلات، لرزش، سردرد غیر عادی، خستگی، نفس کوتاه)

- استفراغ و/یا اسهال مکرر

۲. چه زمانی باید فرزندتان پس از بهبود بیماری دوباره به مهد کودک یا مدرسه برود؟

اگر فرزندتان حداقل ۲۴ ساعت (= ۱ روز) بدون علائم بیماری بوده باشد، می‌تواند دوباره به مهد کودک یا مدرسه برود.

توجه: در صورتی که اسهال یا استفراغ چند روز ادامه داشته باشد، فرزند شما باید حداقل ۴۸ ساعت (= ۲ روز) بدون علائم بیماری باشد تا بتواند دوباره به مهد کودک برود.

اگر فرزند شما طبق بخش 34 قانون حفاظت از عفونت دارای یک بیماری مسری باشد، ممکن است به محض اینکه پزشک تشخیص داد که دیگر مسری نیست، به مرکز مراجعه کند. هیچ گواهی

پزشکی برای این کار لازم نیست.

پزشک متخصص اطفال همچنین در صورت نیاز با مشاوره با اداره بهداشت، در صورت وجود هر گونه شرایط اضافی که باید برای فرزند شما به دلیل بیماری عفونی رعایت شود، به شما اطلاع

خواهد داد.

۳. این علائم باعث نمی‌شوند فرزندتان به مهد کودک یا مدرسه نرود:

- آبریزش بینی یا خارش گلو

- سرفه یا چشمان قرمز شده به علت آلرژی، اگر جز این موارد کودک احساس بیماری نداشته باشد.

- سرفه و عطسه به دلیل تب یونجه یا به علت آلرژی

- سرفه موقت، در صورتی که فرزندتان در سایر ناحیه‌ها سالم باشد

در برخی موارد ممکن است برای کودکانی که مبتلا به بیماری‌های مزمن هستند، توصیه‌ها و نکات متفاوتی وجود داشته باشد.

اگر با وجود این اطلاعات، هنوز هم ابهامی در مورد وضعیت سلامت فرزندتان دارید، لطفاً با مطب کودکان مراجعه‌کننده‌تان تماس بگیرید.